Erdmutter

Trage diese Fragen mit dir, während du mit wachen Sinnen durch die Natur streifst. Du darst alles und musst nichts. Entspanne dich, atme tief ein und aus und verbinde dich mit deiner inneren weisen Urfrau.

- Welchen Einfluss hat das Wetter auf dich?
- Welchen inneren Prozess findest du in der Natur wieder?
- Lass die Elemente zu dir sprechen. Was sagen sie dir?
- Kannst du Ähnlichkeiten zwischen deiner inneren Natur und der Natur um dich herum erkennen?
- Welche Bilder kommen dir in den Sinn, wenn du an die Weisheit der Natur denkst? Denke an eine Frage, die du schon eine Weile mit dir herumträgst. Beobachte ein Element in deiner Nähe und spreche deine Frage laut aus. Welche Botschaft hat das Element für dich?

Baue dein Nest

- Wo in der Natur fühlst du dich sicher und geborgen?
- Welche Bestandteile dieses Ortes sind wesentlich für seine Energie?
- Baue dir an diesem Ort ein Nest.

© Birth with Earth

© Birth with Earth